

## <コロナ禍での家計の変化にどう対応する？>

FPネットワーク神奈川会員 福島佳奈美

餃子の町といえば、宇都宮市や浜松市を思い浮かべる方が多いと思われそうですが、先日、宮崎市が2021年の1世帯あたりの餃子購入額、購入頻度で日本一になったと報道されました。総務省が発表した家計調査報告によるものですが、都市別に各品目の購入額も集計されていますのでこんなニュースも話題になったりします。

家計もコロナ前と変化してきています。今回は、家計調査報告を参考にしながら、これからの家計管理について考えてみたいと思います。

### ■コロナ禍で家計はどう変化している？

コロナ禍で外食や旅行が減り、家庭内で過ごす時間が増えました。また、テレワークも日常化しつつあるなど、生活様式は大きく変化しています。それに伴い、みなさまも家計が変化しているのを感じていらっしゃるのではないのでしょうか。

前述の家計調査で、消費行動に大きな影響が見られた主な品目（2021年平均）が挙げられていますので見てみましょう。数値は全てコロナ前の2019年と比較した実質増減率です。まず、支出が増えている品目として、食料関係ではチューハイ・カクテル（39.4%増）、冷凍調理食品（26.9%増）、パスタ（11.2%増）等が挙げられています。また、マスク・ガーゼを含む保健用消耗品は52.6%の増加でした。

減っている品目は、パック旅行費（82.3%減）、飲酒代（76.7%減）、航空運賃（74.7%減）、遊園地入場・乗物代（63.9%減）、鉄道運賃（55.2%減）、バス代（52.1%減）、口紅（51.2%減）、文化施設入場料（48.5%減）等です。

もともと旅行や外食・飲み会が少ない人はコロナだからといって支出に大きな変化は無いかもしれませんが、消耗品や娯楽関係などに何らかの変化は感じていらっしゃるのではないのでしょうか。

**NPO法人 FPネットワーク神奈川**

〒220-0021 横浜市西区桜木町7-42 八洲学園横浜ビル7階

セミナー：TEL 045-620-4076 メール seminar@money.kanagawa.jp

相談：TEL 045-620-4077 メール soudan@money.kanagawa.jp

# カルチャークラブ

## ■みんなはどれくらい使っているの？

では、実際にはどれくらいの金額なのかというと、二人以上の世帯の1世帯あたりの1か月の消費支出額は、279,024円となっています。前年に比べて名目0.4%増加、実質0.7%の増加ということです。食料費は79,401円、光熱・水道費は21,531円、教養娯楽費は25,252円、保健医療費は14,314円等です。ただし、これは平均値にすぎず、家族の人数や居住地等によっても支出額は変わるはず（[総務省「家計調査報告」\(2021年平均\)](#)より）。

## ■コロナ禍での変化も受け止めて家計も見直してみよう！

新型コロナウイルスの流行によって新たに増えた支出もあれば、減った支出もあるでしょう。変化があっても当たり前ですので、ご家庭ごとのコロナ後の生活に合った家計の予算を立ててみましょう。

食費の目安としては、家計の消費支出に占める食費の割合である「エンゲル係数」を参考にしてもよいでしょう。家庭での食事の機会が増えたことに加え、食料の値上げの影響もありますので、エンゲル係数は上昇傾向にあります。前述の家計調査のデータから算出すると約28%です。これを基準に、ご家族の年齢や家での食事内容も考慮しながら見直してみてください。

感染対策にも有効ということで、クレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済を利用する機会もかなり増えたのではないのでしょうか。キャッシュレス決済は、レシートをもらわなくても、いくら使ったか記録が残りますし、家計簿アプリと連動できるものもあります。家計管理もラクになりますし、ポイントも増えてお得ですので、うまく活用するのもいいですね。

## ■家計にも楽しみを設けよう！

コロナによって仕事に影響が出たり、学校行事にも制限があったりとストレスを感じる場面も多くなっています。旅行やレジャー、親しい人との会食も自由にはいきませんね。ですので、家計にも何か楽しみを設けてみましょう。

自分の好きなものを買っていい「プチご褒美」予算を設けたり、いつか海外旅行ができるようになった時の「積み立て」を始めたりするのも夢がありますね。新年度も近いこの時期、家計もコロナに対応したものに見直してみてもいいでしょうか。

**NPO法人 FPネットワーク神奈川**

〒220-0021 横浜市西区桜木町7-42 八洲学園横浜ビル7階

セミナー：TEL 045-620-4076 メール seminar@money.kanagawa.jp

相談：TEL 045-620-4077 メール soudan@money.kanagawa.jp